

ALGO PARA REFLEXIONAR:

Defiende tu mente

Traducido por Juany Muñoz

¿Cree que el cambio es fácil? Pregunte a cualquier persona que haya intentado romper un mal hábito, o cambiar una mentalidad y actitud equivocada; y descubrirá que el cambio no siempre se siente bien. Se trata de la renovación de su mente y la sustitución de la mentalidad errada, a la manera de Dios en cuanto a pensar y hacer las cosas. También implica la defensa de su mente en contra de los malos pensamientos. La lucha diaria frente a usted, cuando usted decide cambiar, tiene lugar en su mente. El enemigo puede llevarlo a creer que no puede cambiar o que es demasiado difícil; sin embargo, el ser firmes en el mantenimiento de una mentalidad que se centra en Dios y Su Palabra será la clave de su éxito.

¿Cómo defender su mente? Lo hace mediante la captura de los malos pensamientos cuando vienen. Cada vez que uno empieza a pensar de una manera que no se alinea con la Palabra, derribe esos malos pensamientos al hablar la Palabra de Dios.

La protección de su mente requiere disciplina y diligencia. El objetivo de Satanás es hacer que usted reciba el pensamiento negativo, que lo hable y actúe en ello. Una vez que actúa sobre algo que se ha sugerido, usted activa un ciclo negativo en su vida. Aquí es donde su determinación debe irrumpir.

2 Corintios 10:5 dice: *"derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia de Cristo"*. Dios no va a defender su mente por usted; es su responsabilidad. Con la Palabra de Dios en su boca y en su corazón, puede derrotar a las sugerencias del enemigo en todo momento.

Independientemente de si sus problemas del pasado están completamente resueltos, una vez que usted decide ir en una nueva dirección, ha tomado el primer paso hacia el cambio. Haga un esfuerzo constante para mantener los malos pensamientos de su pasado, fuera de su mente. Aprenda de sus errores y continúe hacia delante. Deshágase de "pensamientos hediondos" y llene su mente con la verdad de la Palabra, a través del estudio y la meditación de las Escrituras diariamente.

Los malos pensamientos no tienen que gobernar su vida. Custodie su mente por medio de ser cuidadoso con lo que mira, escucha y habla con los demás. Dios le ha dado autoridad sobre todos los aspectos de su vida, incluyendo su propia mente! Luche contra los malos pensamientos con la Palabra de Dios.

Cada día tendrá la oportunidad de volver a las antiguas formas de pensar. A partir de su interacción con los demás, y hasta las decisiones personales, usted tendrá que elegir los pensamientos de Dios sobre sus propios pensamientos. ¡Usted puede hacerlo! Usted no está solo en su camino hacia el cambio; el Espíritu de Dios y Su Palabra están allí para ayudarlo. Decida hoy alejarse de todo lo que no se alinea con Su Palabra.

Efesios 4:21-24 declara:

²¹ *si en verdad le habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús.*

²² *En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos,*

²³ *y renovaos en el espíritu de vuestra mente,*

²⁴ *y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad [verdaderamente suya y santa].*

Esta es su nueva identidad en Cristo Jesús. Extiéndase dando su mejor esfuerzo, para mantenerse en el enmarcamiento correcto de su mente. Permanezca en la Palabra y, como un acto de su voluntad, mantenga fuera las malas influencias. Cuando usted se convierte en un buen guardián de los pensamientos de su vida, será victorioso sobre los pensamientos negativos.

Escritura del día: *"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta"*
Romanos 12:2

Extracto del Devocional Diario del *Streaming Faith*, del sábado 22 de enero 2011, por el Dr. Creflo Dollar A.